

1903

## CONTENIDO:

Febrero: inicio de la cuaresma	1
Que se ofrece tradicionalmente en la cuaresma	2
¿Qué son los 40 días de cuaresma?	3
Condiciones de la Cuaresma	
Información General de la causa	4
Oración a Madre Carmen	4
Santoral : Virgen de la Candelaria	4

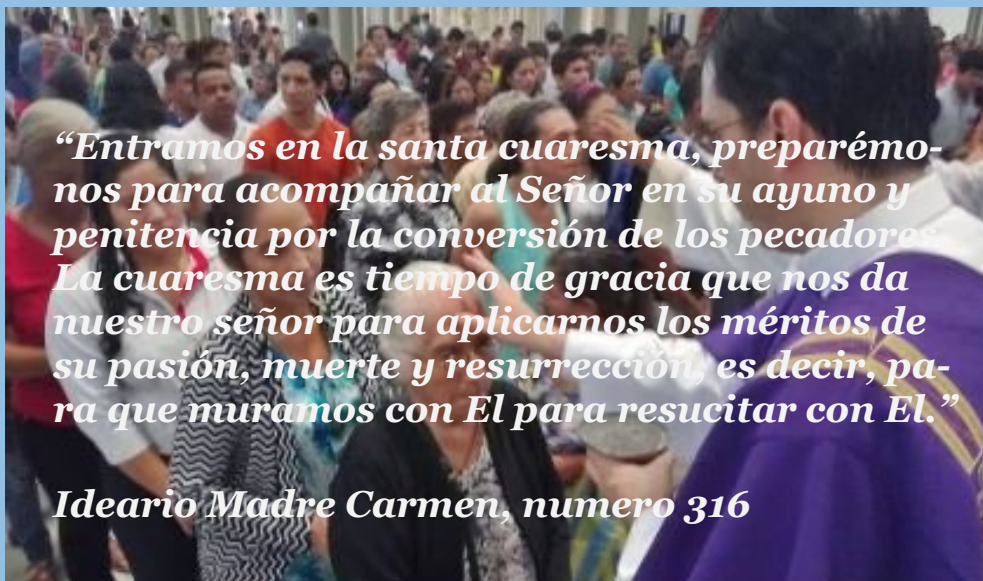
## PUNTOS DE INTERÉS:

- Síguenos en las redes sociales.

## Causa de la Beata Madre Carmen Rendiles Martínez Fundadora de la Congregación Siervas de Jesús

### Boletín Informativo

### Febrero: Inicio de la Cuaresma



*“Entramos en la santa cuaresma, preparémonos para acompañar al Señor en su ayuno y penitencia por la conversión de los pecadores. La cuaresma es tiempo de gracia que nos da nuestro señor para aplicarnos los méritos de su pasión, muerte y resurrección, es decir, para que muramos con El para resucitar con El.”*

*Ideario Madre Carmen, numero 316*

### Especial 1 de febrero de 2024

La Cuaresma es el tiempo litúrgico de "preparación para la celebración de la Pascua. La liturgia cuaresmal está dispuesta para que tanto los catecúmenos como los fieles se preparen para celebrar el misterio pascual: los catecúmenos, a través de las diversas etapas de la iniciación cristiana; los fieles, mediante la rememoración de su propio bautismo y las prácticas penitenciales" (*Instrucción general del Calendario Romano*).

En 2024, la Cuaresma comienza el 14 de febrero (Miércoles de Ceniza) y termina el 28 de marzo (Jueves Santo), con la Misa de la Última Cena. La Pascua de Resurrección es el domingo 31 de marzo.

## ¿ Que se ofrece tradicionalmente en cuaresma?

La Cuaresma es un tiempo de penitencia, por lo que es frecuente ofrecer al Señor un sacrificio, tanto para pedir la gracia de la conversión personal como para fortalecer la voluntad para poder cooperar con esa gracia. Ambos fines van juntos porque sin Dios no podemos hacer nada (Juan 15,5)

El mejor sacrificio que podemos hacer es dejar de pecar. Las liturgias de los primeros días de Cuaresma apelan a este tema de la *vanidad* de la oración y la penitencia sin conversión moral. Para los católicos, el examen de conciencia diario, la Confesión más asidua, así como la participación más frecuente en la Misa y Santa Comunión, en la medida en que la pandemia lo permite, son modos especialmente recomendables para prepararse para Pascua. Sería también aconsejable leer las Sagradas Escrituras, rezar la Coronilla de la Divina Misericordia y el Santo Rosario, diariamente si es posible, meditando los textos y oraciones.

También es frecuente hacer algún sacrificio material, uno que exija fuerza de voluntad y renuncia, sea dejar de ver televisión o usar las redes sociales, sea no comer alguna comida o postre que uno disfrute especialmente, o bien recreaciones u otros placeres que nos permitimos en exceso y que nos alejan de la oración y las buenas obras. El tiempo que se gana al dejar de lado esas actividades puede destinarse a la oración y al servicio, por ejemplo ofreciéndose en la parroquia o alguna obra de caridad local como un apostolado de ayuda a los pobres o a embarazadas en situación vulnerable.

Santa Catalina de Génova dijo: “Los ayunos de Cuaresma me hacen sentir mejor, más fuerte y más activa que nunca”. El Tiempo de Cuaresma debería ayudarnos a ser más activos en la *caridad*: amor a Dios y a los hermanos. Esa es la mejor preparación para celebrar el mayor acto de amor de la historia.



---

## ¿Qué son los 40 días de cuaresma?

---

Hoy en día, el Tiempo de Cuaresma es un poco menos de cuarenta días ya que la Iglesia ha designado los días Jueves Santo hasta la víspera (última oración) del Domingo de Pascua como el Sagrado Triduo (3 días) para celebrar la Pasión, Muerte y Resurrección del Señor.

La cantidad de días de Cuaresma ha variado en la Iglesia, pero es posible que se haya pensado a partir de las 40 horas en que Cristo estuvo muerto, o bien por los 40 días de su retiro al desierto (un número que evoca los 40 años de Israel en el desierto debido a su falta de fe en Dios). Respecto de su conexión con la vida de Cristo, el *Catecismo de la Iglesia Católica* nos recuerda:

“Pues no tenemos un Sumo Sacerdote que no pueda compadecerse de nuestras flaquezas, sino probado en todo igual que nosotros, excepto en el pecado” (Hb 4,15). La Iglesia se une todos los años, durante cuarenta días de *Cuaresma*, al Misterio de Jesús en el desierto. (CIC 540)

---

## ¿Cuáles son las condiciones de la cuaresma?

---

El arrepentimiento es necesario para la salvación, por lo tanto, los actos que manifiesten arrepentimiento también lo son (Lc 13,1-9; Hch 26,28). A lo largo del año, la Iglesia invita a los fieles a hacer penitencia, estableciendo así algunas normas de ayuno y abstinencia para ayudarlos.

Los viernes de todo el año son días de penitencia, de reconocimiento de nuestro pecado y del precio de nuestra salvación. Es un pequeño *Viernes Santo* en preparación para cada domingo, que es una pequeña *Pascua*. A menos que sea una Solemnidad (por ejemplo la Solemnidad de San José el viernes 19 de marzo de 2021), los católicos de rito latino deben abstenerse de comer carne. En los Estados Unidos, los católicos pueden reemplazar la abstinencia de carne de los viernes durante el año, no en Cuaresma, cuando debe observarse esa norma.

A la abstinencia de carne de los viernes, la norma agrega lo siguiente, según la Conferencia de Obispos de los Estados Unidos:

El Miércoles de Ceniza y el Viernes Santo son días obligatorios de ayuno y abstinencia para los católicos. Además, los viernes de cuaresma son días obligatorios de abstinencia.

Para los miembros de la Iglesia Católica de rito latino, la norma del ayuno obliga a personas de entre 18 y 59 años. El ayuno implica que la persona consuma una sola comida completa y dos comidas más magras que juntas no sumen la cantidad de una comida completa. Las normas de la abstinencia de carne obligan a los miembros de la Iglesia Católica de rito latino desde los 14 años de edad.

---





**Santoral:**  
**Virgen de la Candelaria**  
*2 de febrero*

La advocación mariana de la Virgen de la Candelaria o Nuestra Señora de la Candelaria tuvo su origen en Tenerife (España). Según la tradición, la Virgen se apareció en 1392 a dos aborígenes “guanches” que pastoreaban su rebaño.

La Virgen de la Candelaria, patrona de Canarias, y se venera en la Basílica de Nuestra Señora de la Candelaria en Tenerife. Más adelante, esta devoción se extendió y llegó también a América.

**COMUNICAR FAVORES RECIBIDOS Y SOLICITAR INTERCESIÓN:**

**Si desea compartir su favor recibido o testimonio por favor ingrese y compártalo con nosotros a través de la página web <https://madrecarmendevenezuela.com/>**

**CAUSA DE LA BEATA MADRE CARMEN RENDILES**

*Siervas de Jesús:*

*Casa Madre, Luneta a Caja de Agua, Numero 34, Parroquia Altagracia, Caracas Distrito Capital, Venezuela Teléfonos: (58 212 ) 862 10 71/ 417 9252 / Fax: (58 212 ) 862 56 24*

*Colegio Belén, 5ta. Avenida de Los Palos Grandes con transversal 10, Urbanización Los Palos Grandes, Distrito Capital, Venezuela Teléfonos: (58 212 ) 285 98 40 / Fax: (58 212 ) 284 31 80*

*Le invitamos a pedir con fervor por sus necesidades a través de la Beata Madre Carmen Rendiles, porque Dios dador de todo bien, oye a sus amigos cuando interceden por nosotros ante su presencia.*

**Oración a la Beata Madre Carmen Rendiles**

*Padre eterno, que en la Beata Madre María Carmen Rendiles Martínez nos has regalado un modelo de intensa devoción eucarística, de oración y abnegación por el sacerdocio ministerial católico, así como de humilde entrega a tu Iglesia y gozosa aceptación de tu divina voluntad.*

*Concédenos por su intercesión, que nuestra activa participación en la Cena del Señor acreciente el amor a Ti, la compasión, ternura y misericordia en el servicio del prójimo, especialmente el más necesitado.*

*Por Jesucristo Nuestro Señor, Amén*

**INTENCIÓN DE ORACIÓN PAPA FRANCISCO**



**Febrero: Por los enfermos terminales**

El Santo Padre anima a orar “para que los enfermos terminales y sus familias reciban siempre los cuidados y el acompañamiento necesarios, tanto desde el punto de vista médico como humano”.

*Si obtiene un favor por intercesión de la Beata Madre Carmen Rendiles, puede dirigirse al siguiente correo: [mcr@madrecarmenrendiles.com](mailto:mcr@madrecarmenrendiles.com)*

**Consejo de editores: Siervas de Jesús**