



1903-1977

CONTENIDO:

Beata Madre Carmen Rendiles: Tiempo de cuaresma	1
El Significado de la Cuaresma	2
Cuaresma: Oración, ayuno y limosna	3
Ideario de la Beata Madre Carmen	3
Información General de la causa	4
Oración a Madre Carmen	4
Santorales : San Jose	4



PUNTOS DE INTERÉS ESPECIAL:

- Síguenos en las redes sociales.

Causa de la Beata Madre Carmen Rendiles

Madre Carmen Rendiles Martínez

Fundadora de la Congregación Siervas de Jesús

Boletín Informativo

Beata Madre Carmen Rendiles: Tiempo de cuaresma

“El tiempo de cuaresma debe ser tiempo de preparación a la conmemoración de los misterios dolorosos de la pasión y muerte de nuestro amado Salvador. Hemos pecado y por lo tanto tenemos que tener un tiempo de purificación, debemos unirnos con nuestro Salvador, quien se retiró al desierto a hacer penitencia por nosotros .”

Ideario Madre Carmen Rendiles, número 103



Especial, 01 de marzo de 2023.

La cuaresma (lent, en inglés) es una celebración litúrgica que comprende el período de cuarenta días que transcurre entre el Miércoles de Ceniza y el Domingo de Resurrección (sin contar los domingos) y que se celebra ayunando o en abstinencia de algunos alimentos como la carne roja y blanca.

De acuerdo con la Enciclopedia Católica, “el propósito de la Cuaresma es proveer esa purificación al deshabituarse a los hombres del pecado y el egoísmo por medio de la autonegación y la oración, al crear en ellos el deseo de hacer la voluntad de Dios y hacer que venga su reino haciendo que venga en primer lugar a sus corazones”.

¿POR QUÉ NO SE COME CARNE DURANTE LA CUARESMA?

Durante este período la iglesia prohíbe que se consuma carne roja o sus derivados durante los seis domingos correspondientes, el Viernes Santo y el Miércoles de Ceniza. La tradición reza que durante el Viernes Santo y el Miércoles de Ceniza debe regir el ayuno, que incluye a las personas mayores de 18 años y hasta los 54 años, y contempla que solo pueden ingerir una comida al día.

Madre Carmen Rendiles: El significado de la Cuaresma



El pescado pasó a ser también el alimento que simbolizaba momentos de penuria, pues la Cuaresma, para los creyentes, es un periodo de oración y ayuno.

El significado de la cuaresma se centra en imitar el ayuno de Jesucristo

durante 40 días en el desierto y preparar a los fieles para el período de reflexión e introspección que debe existir durante la Semana Santa.

La costumbre de comer pescado, que no está contemplada en la Biblia, deviene de las tradiciones paganas de la mitología romana y nórdica, que consideran los viernes como días para comer pescados en conmemoración a las diosas Venus (mitología romana) o de Freyja (mitología nórdica).

Recetas de Cuaresma: Aunque durante la festividad no hay ningún plato específico que se deba comer, los fieles se decantan por las comidas de Cuaresma en la que predominan los pescados, las verduras, legumbres y dulces. Inicialmente, el ayuno terminaba al final del día pero ahora se puede finalizar cerca del mediodía. Este rito recibe el nombre de colación. Los platos o recetas de Cuaresma más comunes deben ser platos que ayuden al fiel a saciarse para que se evite caer en tentación de consumir carnes rojas.

Las carnes que no se deben consumir durante la Cuaresma son de buey, ternera, cordero, cabrito, cerdo o aquellas obtenidas a través de la caza. En algunos casos se permite el uso de tocino siempre y cuando su uso sea porque no se disponen de hierbas y aceites vegetales para cocinar.

- La palabra Cuaresma viene del latín *quadragesima*, que significa cuarentena.
- Este es un periodo de 40 días en el que se cambian hábitos.
- El número 40 es sagrado para judíos y cristianos, pues aparece varias veces en pasajes bíblicos.
- Las costumbres que suelen adoptarse en Cuaresma son el ayuno y la abstinencia. Estas son vigentes desde el s. IV.

La Cuaresma: Oración, ayuno y limosna

La **Cuaresma** es el **tiempo litúrgico** dentro de la Iglesia Católica donde nos preparamos para vivir el **Misterio Pascual**, es decir, la Pasión, Muerte y Resurrección de Jesús, **fundamento y verdad de nuestra fe**.

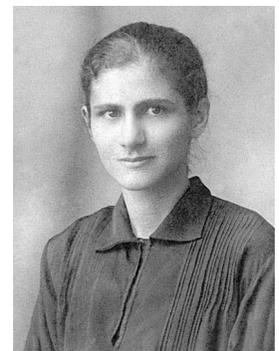
1. La oración: La **oración** es nuestro **encuentro con Dios**, es **esencial** para la vida cristiana. La **escucha y la meditación de su Palabra** nos ayuda a profundizar en su misterio. Al sabernos **amados por Él** nuestro deseo es corresponderle. De ahí, nuestro querer cambiar, **arrepintiéndonos** de nuestros pecados a través del sacramento de **la confesión** e ir a su encuentro en la **Eucaristía**. Este tiempo es propicio para **crecer en la oración**, para recogerse en esta intimidad cada uno de nosotros con nuestro Padre, cómo Jesús nos enseñó (Mt 6,7).

2. El ayuno: El **ayuno** que nos recuerda a la comida, abarca normalmente todas **las dimensiones de la vida**. Nuestro ayuno también hace referencia, a **soltar** todo aquello que en nuestra vida de alguna manera nos tiene atados y permitir abrir nuestro corazón al amor que se nos da. Ayunar incluiría abstenerse de ciertas cosas, de ciertas acciones, palabras, gestos... El ayuno **nos ayuda a renunciar y ofrecer** ese sacrificio a Dios. En esta renuncia **nos ejercitamos a dominar** nuestras propias pasiones y nuestra tendencia de la carne tocada por el pecado. **Nos abre a las necesidad de los demás** ya que tendemos por naturaleza a centrarnos en nosotros mismos y en nuestras necesidades. El **Miércoles de ceniza junto con el Viernes Santo** es día de **ayuno y abstinencia**. Los viernes de Cuaresma se observa la abstinencia de carne.

3. La limosna: La **limosna** es un **acto de amor hacia los demás**, bien en sentido material o temporal, es una **obra de misericordia** hacia los más necesitados. Un **compartir con los demás que nos mueve a la renuncia y al sacrificio** de uno mismo. Sabiendo que **todo nos viene de Dios**, que todo se nos da como un **Don**, y por ello, en esa **gratitud** somos nosotros mismos, **donadores de ese don**.

Ideario Beata Madre Carmen Rendiles: Cuaresma

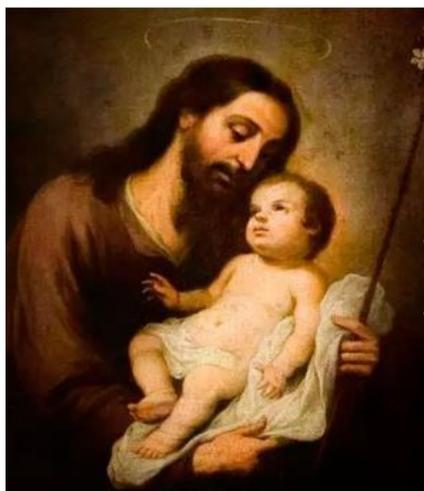
“Durante la cuaresma evitemos en el tiempo de silencio, toda palabra inútil; seamos mas exactas al toque de la campana; tratemos de hacer mejor, con mas perfección nuestros trabajos por amor a Dios, seamos mas caritativas y serviciales las unas con las otras y mas fervorosas en nuestras oraciones”
Ideario Madre Carmen Rendiles, numero 110



Para vivir este tiempo de **Cuaresma**, es indispensable el **encuentro con Dios**. En este tiempo nos unimos al misterio de Jesús en el desierto.

Nos **invita la Iglesia** a vivir este **tiempo de conversión**, a través de **distintos actos exteriores e interiores** que ayuden a cambiar literalmente de vida, con una mirada a Dios más cercana.

Para ello, nos proponen diversas formas de penitencia en la vida cristiana (1434-1439 CIC), haciendo mención de tres principalmente: el **ayuno, la oración y la limosna**. éstas van unidas, y *«expresan la conversión con relación a sí mismo, con relación a Dios y con relación a los demás»*.



Santoral:

San José

**Casto esposo de la Virgen María
y Patrono de la Iglesia Universal**

19 de marzo

En el Plan Reconciliador de Dios, San José tuvo un papel esencial: Dios le encomendó la gran responsabilidad y privilegio de ser el padre adoptivo del Niño Jesús y de ser esposo virginal de la Virgen María. San José, el santo custodio de la Sagrada Familia, es el santo que más cerca está de Jesús y de la Santísima de la Virgen María.

San Mateo (1,16) llama a San José el hijo de Jacob; según San Lucas (3,23), su padre era Helí. Probablemente nació en Belén, la ciudad de David del que era descendiente. Al comienzo de la historia de los Evangelios (poco antes de la Anunciación), San José vivía en Nazaret.

Según San Mateo 13,55 y Marcos 6,3, San José era un "tekton". La palabra significa en particular que era carpintero o albañil. San Justino lo confirma, y la tradición ha aceptado esta interpretación.

Nuestro Señor Jesús fue llamado "Hijo de José", "el carpintero" (Jn 1,45; 6,42; Lc 4,22).

COMUNICAR FAVORES RECIBIDOS Y SOLICITAR INTERCESIÓN:

Si desea compartir su favor recibido o testimonio por favor ingrese y compártalo con nosotros a través de la página web www.madrecarmenrendiles.com

CAUSA DE LA BEATA MADRE CARMEN RENDILES

Siervas de Jesús:

Casa Madre, Luneta a Caja de Agua, Numero 34, Parroquia Altigracia, Caracas Distrito Capital, Venezuela Teléfonos: (58 212) 862 10 71/ 417 9252 / Fax: (58 212) 862 56 24

Colegio Belén, 5ta. Avenida de Los Palos Grandes con transversal 10, Urbanización Los Palos Grandes, Distrito Capital, Venezuela Teléfonos: (58 212) 285 98 40 / Fax: (58 212) 284 31 80

Le invitamos a pedir con fervor por sus necesidades a través de la Beata Madre Carmen Rendiles, porque Dios dador de todo bien, oye a sus amigos cuando interceden por nosotros ante su presencia.

Oración a la Beata Madre Carmen Rendiles

Padre eterno, que en la Beata Madre María Carmen Rendiles Martínez nos has regalado un modelo de intensa devoción eucarística, de oración y abnegación por el sacerdocio ministerial católico, así como de humilde entrega a tu Iglesia y gozosa aceptación de tu divina voluntad.

Concédenos por su intercesión, que nuestra activa participación en la Cena del Señor acreciente el amor a Ti, la compasión, ternura y misericordia en el servicio del prójimo, especialmente el más necesitado.

Por Jesucristo Nuestro Señor, Amén

INTENCION DE ORACIÓN PAPA FRANCISCO



Por las víctimas de los abusos "Oremos por los que sufren a causa del mal recibido por parte de los miembros de la comunidad eclesial: para que encuentren en la misma Iglesia una respuesta concreta a su dolor y sufrimiento. "

Si obtiene un favor por intercesión de la Beata Madre Carmen Rendiles, puede dirigirse al siguiente correo: mcr@madrecarmenrendiles.com

Consejo de editores: Siervas de Jesús